

## El valor de lo invaluable

Pasamos por el encierro para apreciar nuestra libertad y por el dolor para valorar la felicidad.

¿Qué ganamos con vivir tan aceleradamente?

Las cosas que parecían realmente importantes, al final carecían del valor que le atribuíamos. Quizás era el momento de poner el pie en el freno, dar un paso al costado y centrarnos en nosotros, nuestras familias, en quienes ahora extrañamos.

Poseíamos dones y trabas que nosotros mismos no sabíamos que teníamos, la desesperación y depresión no fueron fruto de la pandemia, el virus sólo fue un detonante.

La única diferencia entre el antes y el ahora es que no habíamos podido vernos a nosotros mismos.

Al contemplarse algunos se habrán horrorizado, otros sorprendido, más allá de lo que hayamos tenido que enfrentar, ésta es la oportunidad que podemos tomar para crecer y aprender sobre nosotros y los demás.

Vivir en un constante círculo vicioso entre nuestras responsabilidades y el estrés que éstas conllevan sólo terminarán empujándonos a un vacío de infelicidad.

Cuando retornemos a nuestros quehaceres diarios, enfrentar al mundo con una mirada mejor o contemplar el futuro bajo un oscuro panorama, sólo dependerá de nosotros.

Giambone Lucía.