

### “Como nos afectó el Coronavirus”

Desde que llegó el virus, todas las personas quedaron impactadas, sorprendidas, con miedo ya que no sabían qué iba a pasar... aparecieron las dudas, inseguridades, de no saber, cuando volverían a ver nuevamente a sus familiares y amigos... preguntaban cuánto va a durar todo esto, cuándo terminaría, que pasará cuando termine, ¿volveremos a tener una vida normal y libre como antes?

Aunque para muchos estar en casa es un encuentro familiar y momento para conectarse con uno mismo. Aunque también se puede ir conociendo más a nuestros familiares, pasar buenos momentos y tener la oportunidad de reflexionar y darse cuenta de lo valiosa que es la salud, ya que esta enfermedad no discrimina, y nos hace recordar que somos humanos frágiles, que nos necesitamos el uno al otro.

Sobre todo...

Si después de esta pandemia no seremos mejores personas, entonces no habremos aprendido nada de la vida...

Esta situación nos remarca que mediante la tecnología es muy fácil compartir una sonrisa con los que están alrededor nuestro.

Ahora me voy a centrar en mí... esta situación me puso triste porque no puedo visitar a mis familiares y amigos, eso me trajo mucha angustia... lo que me dio alegría fue que mediante los medios de comunicación que tenemos puedo verlos y hablar, aunque sea a través de una pantalla ... Sobre todo, aprendí muchas cosas nuevas, en especial, a respetar y valorar todos los momentos que se compartían con nuestros seres queridos cuando no estaba el virus.

Por eso, en este tiempo, es momento de dejar de un lado todo aquello que nos gustaba hacer, empezar a respetar los demás quedándonos dentro de nuestras casas, pensando siempre en positivo, ya que de este vamos a salir bien, solo tenemos que resistir un tiempo más.

Porque toda crisis tiene una solución, una fecha de vencimiento y un aprendizaje.

Firma: Corazón feliz